

新春
特別セミナー
のご案内

「これからの院の経営に必要なもの・院内活性化のための心理」

～ 医療従事者の方にご活用いただきたいスポーツ心理学の基礎 ～

人がいるところには必ず「心理」があります。治療の場と心理学の掛け合わせから実力発揮・パフォーマンス向上・心身の健康など得られるメリットは無限にあります。今回は1部ではその基礎そして2部では成果とつなげるモチベーションについて講義とワークの参加型セミナーです。

1部 心理学・スポーツ心理学やメンタルについて

- ・他視点と多視点～私とあなたの生きている世界は同じ？～
- ・セルフアウェアネス～他者を観る・見る・診る・看るために自分を観る・見る・診る・看る～
- ・セルフアウェアネス＝自分を知る（自分の感じる心と考える心）
- ・生きる上での感情の役割を踏まえて、自身の感情に気づく

2部 モチベーション

- ・モチベーションは多様にある！
- ・二軸で捉える行動の源（自律－他律×内発－外発）
- ・自身の持つモチベーションの種類とこれまでのモチベーションの移り変わりに気づく
- ・自身の状態に合わせたモチベーションの高め方
- ・逆U字理論に基づく最適なモチベーションの程度とは？



講師：筒井 香先生

筒井 香 (Tsutsui Kaori, Ph.D.)

博士(学術)

日本スポーツ心理学会認定

スポーツメンタルトレーニング指導士

■ 現在の活動の一部

心理学全般を学んだ知見を基にオリンピック・パラリンピック選手や医師への心理コンサルティングを行う。企業や弁護士、音楽家といった様々な専門のパフォーマンス発揮に向けた研修で講師を務める。

スポーツ庁委託事業JSCスポーツキャリアサポート推進戦略の「デュアルキャリア教育プログラム」の講師としてはアスリートのキャリア形成について、選手・指導者・保護者を対象に講習会を各県で実施。他に2019年週刊ゴルフダイジェスト、日経DUAL等心理学に基づく解説を行う。2016年NHKミラクルボディ、2018年NHKスペシャル等ではスポーツ選手の心理分析を担当

■ 大切にしていること

人間行動学、臨床発達心理学、スポーツ心理学などの心理学から「人間の特性」を広く学び、博士論文では【個別性を重んじたポジティブシンキングの多様性】に関する理論を構築しました。こうした学問背景からどのような競技・職種の方にも人としての【共通性を重んじる】と同時に「世界に同じ人は一人としていない」という【個性を重んじる】この両面性を肝に銘じています。

令和2年4月19日(日)

日時

1部 10時20分～12時20分まで

2部 13時30分～15時30分まで

○受付: 10:00～10:19 (時間厳守をお願いします)

受講料

15,000円(2コマ同時申込) ※2名様以降お一人8千円
当日会場にて徴収します

定員

20人程度 (軽装にてお願いします)

会場

横浜市港北区新横浜3-19-11 加瀬ビル88 2階

加瀬の貸し会議室 新横浜

第2会議室 (施設に駐車場はありません)



加瀬の貸し会議室 までは、JR横浜線「新横浜駅」より徒歩約3分
横浜市営地下鉄「新横浜駅」徒歩約3分

■ 参加お申込

必要事項をご明記の上、メールまたはお電話にてお申し込みください。(定員に達した場合は、締め切らせていただく場合がございます。)

■ お申込み後

記載していただいたメールアドレスに受付完了のメールをさせていただきますので確認宜しくお願い致します。

■ 参加申込書 ・参加人数 _____名 ※下記に代表者の情報をご記入ください

・施設名 _____ ・お名前 _____

・ご住所 _____ ・TEL _____

・E-mail _____ ・領収書宛名 _____

◆ お問い合わせ先 ※メールでのお問合せをお願いします。

(一社)日本ホームヘルスコーチ協会 事務局 担当: 崔 元哲 (さい)

mail: info@jhhca.org

電話: 090-3932-4515